

Tableau quotidien de l'humeur



	Joyeux	Triste	En colère	Fatigué	Excité	Anxieux	Autre	Notes
6h-8h								
8h-10h								
10h-12h								
12h-14h								
14h-16h								
16h-18h								
18h-20h								
20h-22h								
22h-00h								
00h-2h								
2h-4h								
4h-6h								