

La communication non-violente

Liste de sentiments

LISTE DES *sentiments*

SENTIMENTS NEGATIFS

- FRUSTRÉ
- DÉSESPÉRÉ
- IRRITÉ
- NERVEUX
- PERPLEXE
- TRISTE
- ENNUYÉ
- PRÉOCCUPÉ
- DÉCOURAGÉ
- EMBARRASSÉ
- SEUL
- SUBMERGÉ
- RÉTICENT
- MAL À L'AISE
- EN COLÈRE
- APEURÉ
- DÉGOUTÉ
- HONTEUX
- FURIEUX
- TERRORISÉ
- DÉSORIENTÉ
- ...

SENTIMENTS POSITIFS

- PLEIN
D'ASSURANCE
- ÉNERGIQUE
- CONTENT
- INSPIRÉ
- JOYEUX
- OPTIMISTE
- SOULAGÉ
- ETONNÉ
- SURPRIS
- TOUCHÉ
- COMBLÉ
- PLEIN D'ESPOIR
- INTRIGUÉ
- EMU
- FIER
- STIMULÉ
- PLEIN DE
GRATITUDE
- CONFIANT
- AMOUREUX
- MOTIVÉ
- ...